

## QUESTIONS/RÉPONSES

### Une femme peut-elle transmettre le Sida à un homme lors d'une relation sexuelle non protégée ?

Oui. Le virus du Sida est présent dans les sécrétions vaginales et peut donc passer d'une femme séropositive à son partenaire masculin. Le seul moyen pour se protéger d'une contamination par voie sexuelle est d'utiliser un préservatif pour toute pénétration.

### L'enfant d'une femme enceinte séropositive sera-t-il forcément séropositif ?

Non. La possibilité de transmission du VIH de la mère au fœtus a été démontrée, mais les traitements actuels permettent de réduire considérablement les risques de contamination de l'enfant. Le virus étant également présent dans le lait maternel, il est vivement déconseillé aux mères séropositives d'allaiter leur enfant.

### Peut-on être contaminé par le VIH en embrassant une personne séropositive sur la bouche ?

Non. La salive, les larmes, la sueur ou l'urine ne sont pas contaminants. On peut donc toucher, embrasser une personne séropositive, mais aussi utiliser les équipements publics (toilettes, douches, piscines) sans risquer d'être infecté par le VIH.

### Peut-on se faire contaminer en pratiquant une fellation ou un cunnilingus ?

Oui. La personne qui pratique la fellation ou le cunnilingus peut se faire contaminer par le virus présent dans les sécrétions sexuelles de sa ou son partenaire. En effet, la bouche est toujours le siège de plaies légères, de microcoupures, qui sont des voies de contamination potentielles. Il faut donc utiliser le préservatif. Pour le cunnilingus, il existe des carrés de latex appelés digues dentaires ; un préservatif découpé fait aussi l'affaire.

## Avec la Mutualité Française, la santé avance !

Premier mouvement social du pays, La Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France qui protègent plus de 36 millions de personnes. Depuis toujours, elle se bat pour élever le niveau de protection sociale et améliorer la santé de la population.

### Des mutuelles solidaires

Face aux aléas de la vie, ces « vraies » mutuelles développent la solidarité, l'entraide et la prévoyance en réponse aux besoins de leurs adhérents et de leur famille. **Ce sont des sociétés de personnes (et non de capitaux) à but non lucratif, dont les adhérents élisent les responsables.**

De plus, la Mutualité Française défend le droit à l'accès aux soins de qualité pour tous. C'est pourquoi les mutuelles ne pratiquent ni sélection ni discrimination pour y adhérer.

### Écoute, Qualité, Innovation, Solidarité : 2 000 services mutualistes de soins et d'accompagnement s'engagent pour votre santé

Acteurs essentiels dans le domaine de la santé, les mutuelles de la Mutualité Française assurent à leurs adhérents des prestations de qualité, au meilleur coût. Elles gèrent près de 2 000 services mutualistes de soins et d'accompagnement répartis dans toute la France. Forte du plus gros réseau sanitaire et social du pays, qui rassemble des cliniques, des centres de santé, des centres dentaires ou d'optique, des services de soins aux personnes âgées et handicapées, la Mutualité Française possède toute la légitimité et l'indépendance nécessaires à la diffusion de conseils santé.

Retrouvez les conseils santé de la Mutualité Française dans l'émission "La santé d'abord", en partenariat avec France Télévision et l'Assurance Maladie sur : [www.mutualite.fr](http://www.mutualite.fr)



Faites confiance à de vraies mutuelles

Conception : Citizen Press/Illustrations : Irina Karlukovska/FNMF Mai 2003

## Mieux me protéger du Sida



[www.mutualite.fr](http://www.mutualite.fr)

**En 2002, l'OMS a recensé 3,1 millions de personnes mortes du Sida et estime à 42 millions le nombre de personnes infectées dans le monde. En France, environ 100 000 personnes sont contaminées, 20 000 sont atteintes de Sida, 4 500 nouvelles contaminations sont observées chaque année et 1 700 cas de Sida, en majorité chez des hétérosexuels.**

## ➔ Qu'est-ce que le Sida ?

Le Sida (Syndrome d'immunodéficience acquise) est provoqué par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) qui attaque le système immunitaire et détruit progressivement les défenses de l'organisme. Lorsque celui-ci n'est plus en mesure de se défendre contre les agents infectieux, des maladies dites opportunistes se développent et finissent par tuer la personne infectée. Plusieurs années s'écoulent avant qu'apparaissent les premiers signes de la maladie. Durant cette période, seul un test sanguin peut révéler la présence du virus (ou séropositivité). Les associations de médicaments, qui freinent le développement du VIH, ont allongé l'espérance de vie des malades. Mais il n'existe encore aucun traitement permettant de guérir.



## ➔ L'infection par le virus du Sida

Le VIH se transmet uniquement par le sang, le liquide séminal, le sperme, les sécrétions vaginales et le lait maternel. On distingue ainsi trois principaux modes de contamination :

### La contamination par voie sexuelle

Le virus peut se transmettre lors de pénétrations vaginales et anales sans préservatif ou lors de contacts bucco-génitaux. Les relations sexuelles sans préservatif constituent aujourd'hui la première cause d'infection. La majorité des nouvelles contaminations enregistrées concerne la population hétérosexuelle.

### La contamination par voie sanguine

Le VIH est présent dans le sang contenu dans les seringues et les aiguilles utilisées par les personnes séropositives. Pour les usagers de drogues, partager son matériel d'injection présente un risque élevé de contamination. Une blessure avec un objet souillé par du sang contaminé ou un contact entre une plaie ouverte et du sang contaminé constituent un haut risque d'infection.

### La contamination mère-enfant

Bien que des traitements permettent aujourd'hui de réduire ce risque, les femmes enceintes séropositives peuvent transmettre le virus du Sida à leur enfant durant la grossesse et l'accouchement. La contamination peut également avoir lieu après la naissance en cas d'allaitement.

## ➔ Comment se protéger ?

### Lors des rapports sexuels

Utiliser systématiquement des préservatifs lors de toute pénétration (buccale, vaginale, anale) avec un ou une partenaire dont on ignore s'il est ou non porteur du VIH.

### Pour les usagers de drogues injectables

N'utiliser que du matériel de préparation à usage unique (cuillère, filtre, citron, acidifiant...), ainsi que des seringues et des aiguilles stériles en vente libre, de préférence sous forme de kit ou de stéribox dans les pharmacies. Ce matériel à usage unique ou stéribox peut être disponible dans des distributeurs automatiques accessibles 24 heures sur 24 à proximité de certaines pharmacies. Attention ! Le chauffage de la cuillère ne protège pas de la contamination par un virus et autres micro-organismes.

### En cas d'imprudence ou d'accident

En cas de relation sexuelle non protégée, de rupture de préservatif ou de blessure par un objet souillé par du sang qui pourrait être contaminé, rendez-vous dans les 72 heures chez un médecin, à un service d'urgence ou dans une consultation de dépistage. Si la situation le justifie, un traitement préventif d'urgence, qui diminue les risques de contamination par le VIH, vous sera prescrit.

## ➔ Le dépistage

Si vous vivez une relation stable et souhaitez abandonner le préservatif ou si vous envisagez une grossesse, le test sanguin de dépistage est le seul moyen de savoir si vous êtes ou non porteur du VIH. Vous pouvez demander à votre médecin de vous prescrire cet examen. Vous pouvez également vous rendre dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) où un test de dépistage appelé ELISA sera effectué gratuitement.



## POUR EN SAVOIR +

- ➔ **Sida info-service : 0 800 840 800**  
Un service téléphonique d'information et d'écoute anonyme et gratuit.
- ➔ **Fil santé jeune : 0 800 235 236**  
Service téléphonique d'information à destination des 12-25 ans.
- ➔ **Internet**  
Le dossier du Ministère de la santé : [www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/sida2/](http://www.sante.gouv.fr/htm/pointsur/sida2/)